



**ISTITUTO COMPRENSIVO
IC 1 CAPOLUOGO - POGGIOMARINO**

VIA ROMA, 38 – 80040 – POGGIOMARINO (NA) – Tel./fax 081 8651166

Scuola Secondaria di I Grado ad indirizzo musicale:

VIA G. BERTONI, 15 – 80040 POGGIOMARINO (NA), tel./fax 081 8652694

Cod. Fiscale 82019200631 - Codice Meccanografico Scuola NAIC8F9003

e_mail: naic8f9003@istruzione.it - pec: naic8f9003@PEC.istruzione.it - www.ic1capoluogopoggimarino.edu.it

Alle famiglie, agli studenti

A tutto il personale

Loro sedi

Atti/bacheca RE

Sito web

ISTITUTO COMPRENSIVO - 1 CAPOLUOGO-POGGIOMARINO
Prot. 0001938 del 24/03/2026
IV (Uscita)

Oggetto: Convegno sul tema Disturbi del Comportamento Alimentare – “Nutrirsi o riempirsi? Il cibo tra corpo, cultura, salute e ferite dell’anima”.

Il nostro Istituto è da sempre impegnato nella promozione del benessere degli studenti, famiglie e tutto il personale. Il benessere degli studenti non passa solo attraverso l'apprendimento delle discipline, ma anche attraverso il supporto emotivo e la cura della persona. In quest'ottica, la scuola ha intrapreso un percorso di **rafforzamento della didattica inclusiva**, volto a:

- ❖ Fornire ai docenti e genitori strumenti per intercettare precocemente i segnali di disagio legati al cibo e all'immagine corporea.
- ❖ Creare una rete di ascolto attiva tra famiglia, scuola ed esperti del settore.

Pertanto, giovedì **26 marzo 2026**, dalle ore **15,30 alle ore 17.30**, presso il plesso “Falcone”, si terrà un incontro di fondamentale importanza, collegato alla Giornata nazionale del fiocchetto lilla, organizzato in collaborazione con la **FIDAPA BPW Italy sez. di Poggimarino- “Nutrirsi o riempirsi? Il cibo tra corpo, cultura, salute e ferite dell’anima”.**

L'evento si pone l'obiettivo di sensibilizzare la comunità scolastica su temi cruciali quali il benessere psicofisico, i diritti della persona e, in modo particolare, la prevenzione dei **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)**.

Durante il convegno interverranno rappresentanti della FIDAPA ed esperti qualificati che illustreranno le strategie di prevenzione e le modalità con cui l'istituto intende supportare gli alunni nel loro percorso di crescita: **Dott.ssa F. Castaldo** (Presidente dell'Associazione Soma e Psiche, Biologo nutrizionista, esperta in Psicobiologia dei Disturbi del Comportamento Alimentare e della nutrizione), **Dott.ssa D. Feola** (Psicologa e Psicoterapeuta); **Dott.ssa A. Cangianiello** (Presidente della FIDAPA sez. di Poggimarino, dott.ssa in Scienze Motorie, Esperta in ginnastica per il benessere psicofisico), **Ing. A. Raia**; **Dott. F. Gravetti** (giornalista del Mattino).

Certi che la sinergia tra scuola e famiglia sia l'unica via per una prevenzione efficace, si invita tutta la comunità scolastica a partecipare numerosa.

“Educare non è solo trasmettere nozioni, ma prendersi cura della globalità dell'essere umano”

**Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Antonietta Ottaiano**

(firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 comma 2 D.Lgvo 39/93)